

# Kajak – odbornost (VJ)

## I. stupeň:

Splnit podmínky 1. až 3. z odbornosti Kajak, další čtyři libovolné podmínky z odbornosti Kajak a další 4 libovolné podmínky z odborky Vodák (z jakýchkoliv odborností).

## II. stupeň:

Splnit podmínky I. stupně, podmínku 1. pro II. stupeň) a podmínky 4. až 6. z odbornosti Kajak a další tři libovolné podmínky z odbornosti Kajak, další tři libovolné podmínky z odborky Vodák (z jakýchkoliv odbor.).

## III. stupeň:

Splnit podmínky II. stupně a zbylé podmínky z odbornosti Kajak.

Podmínka:		Podmínka:		Podmínka:	
Datum:	Podpis:	Datum:	Podpis:	Datum:	Podpis:
Ujede 50 km na kajaku		Zná správný styl pádlování		Způsoby překonávání jezů	
				Ujede 100 km na kanoi	
50 km na WWI... (VJ4)		Klasifikace vody... (VJ5)		Nastoupení, ... (VJ6)	



Stupeň:	Splněno dne:	Podpisy instruktorů:
I. stupeň		
II. stupeň		
III. stupeň		

## **Podmínky – Kajak (VJ)**

1. Ujede na kajaku 50 km (I. stupeň), 100 km (II. stupeň)
2. Zná správný styl pádlování na kajaku
3. Zná způsoby překonávání jezů
4. Ujede 50 km na vodě obtížnosti WWI-WWIII
5. Zná používanou klasifikaci vody a mapový klíč v kilometráži
6. Umí správně nastoupit a vystoupit z kajaku, odrážet a přistávat
7. Zná základní bezpečnostní pravidla při plavbě po řece
8. Zná výstroj pro plavbu na řece pro kajakáře
9. Umí správně navazovat lodě
10. Propluje úspěšně deseti brankami na tekoucí vodě
11. Proplouvá bezpečně propustmi
12. S použitím mapového klíče zapíše proplutý úsek řeky
13. Předvede záchranu převrženého kajaku
14. Zná postup opravy poškozených laminátových lodí
15. Zná postup výroby plastových lodí
16. Naučí nováčka jízdě na kajaku
17. Umí eskymácký obrat na kajaku
18. Zná jednotlivé typy kajaků a dvojpádel a jejich použití
19. Připraví alespoň jednoho člena oddílu ke splnění nižšího stupně této odbornosti

## **Podmínky – Kanoie (VK)**

1. Ujede na kanoi 100 km (I. stupeň), 250 km (II. stupeň)
2. Zná správný styl pádlování na kanoi
3. Umí kormidlovat loď
4. Umí překonat jez přenášením i propustí
5. Ujede 100 km na vodě obtížnosti WWI-WWII, z toho 50 km na kormidle
6. Zná používanou klasifikaci vody a mapový klíč v kilometráži
7. Umí správně nastoupit a vystoupit z kanoie, odrážet a přistávat
8. Zná základní bezpečnostní pravidla při plavbě po řece
9. Zná výstroj pro plavbu na řece pro jednu posádku (dvojici)
10. Umí správně navazovat lodě
11. Propluje úspěšně deseti brankami na tekoucí vodě
12. Proplouvá bezpečně propustmi jako kormidelník
13. S použitím mapového klíče zapíše proplutý úsek řeky
14. Předvede záchranu převržené kanoie
15. Zná postup opravy poškozených laminátových lodí
16. Zná
17. Naučí háčka jízdě na kanoi
18. Umí eskymácký obrat na singlkanoi
19. Zná jednotlivé typy kánoí a pádel a jejich použití
20. Připraví alespoň jednoho člena oddílu ke splnění nižšího stupně této odbornosti